

# FC Grünstern Trainingsplanung Swisscomplatz Ipsach Saison 2010 / 2011

Zeit	Montag		Dienstag			Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Platzhälfte	Platzhälfte	Platzhälfte	Platzhälfte	Nebenplatz	Platzhälfte	Platzhälfte	Platzhälfte	Platzhälfte	Platzhälfte	Platzhälfte
16:30											
16:45											
17:00											
17:15											
17:30											
17:45											
18:00											
18:15			18:00-19:30	18:00-19:30		18.00-19.30		18:00-19:30	18:00-19:30	18.00-19.30	
18:30			<b>Jun. D a</b> B. Allenbach S. Herren kleine Kabine	<b>Jun. D b</b> M. Glauser L. Ceh kleine Kabine			<b>Jun. C</b> P. Orecchio kleine Kabine		<b>Jun. D a</b> B. Allenbach S. Herren kleine Kabine		<b>Jun. D b</b> M. Glauser L. Ceh kleine Kabine
18:45					18:30-19:30						
19:00					Torhütertr. H.Gammenth.						
19:15							19.00-20:30				
19:30							<b>5. Liga</b>				
19:45							F. Blösch				
20:00			19.15-20:45	19.15-20:45			E.Di Vincenzo grosse Kabine				
20:15			<b>Jun. A</b>	<b>Jun. B a+b</b>							
20:30			P.-A. Vanrell grosse Kabine	C. Sarigül, H. Bickel, K. Renfer grosse Kabine							
20:45											
21:00											
											19.15-20:45 <b>Jun. A</b> P.-A. Vanrell grosse Kabine

01.08.10 / A. Auderset