FC Grünstern Trainingsplanung Trainingsplatz Ipsach Saison 2010 / 2011

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Platzhälfte	Platzhälfte	Platzhälfte	Platzhälfte	Platzhälfte	Platzhälfte	Platzhälfte	Platzhälfte	Platzhälfte	Platzhälfte
13:45										
14:00					13:45-15:00 **Jun. E a + b** K. Zeller					
14:15										
14:30										
14:45										
15:00										
15:15										
15:30										
15:45										
16:00										
16:15										
16:30										
16:45										
17:00										
17:15	17:00-18:00 **Bambini** F. Tanner / Ch. Gnägi		17:00-18:30 **Jun. E a** M. Lerf M. Pereira H. Lucca	17:00-18:15 **Torhüter-training** H. Gamment.						
17:30					17:30-19:00 **Jun. E c + d** B. Rahmen A. Stettler		17:30-18:45 **Jun. E a + b** M. Lerf M. Pereira H. Lucca			
17:45										
18:00	17:00-18:15 **Jun. F a+b+c** J. Gueisbühler / Th. Meyer									
18:15			18:30-19:30 **Veteranen** R. Tanner A. Koch	18:30-19:30 **Super Vet.** H.-J. Gnägi K. Henzi						
18:30										
18:45	17:30-19:00 **Jun. E c + d** B. Rahmen / A. Stettler									
19:00							19:00-20:30 **2. Liga** A. Gallo		19:00-20:30 **2. Liga** A. Gallo	
19:15										
19:30								19:30-21:00 **4. Liga** Th. Stuber		
19:45										
20:00	19:30-21:00 **Senioren** K. Kocher U. Ruch		19:30-21:00 **2. Liga** A. Gallo	19:30-21:00 **4. Liga** Th. Stuber						
20:15										
20:30										
20:45										
21:00										

01.08.2010 / A. Auderset