

An alle Freunde des FC Grünstern Ipsach

Wie einigen von Ihnen aufgrund des **Projektes "der Weg zur Nr. 1"** bereits bekannt sein dürfte, haben der SV Port und der FC Grünstern gemeinsam ein Demo-Training für die Torhüter vorgesehen.

Mit **Michele Fraschina**, langjähriger Torwart des FC Biel-Bienne und heutiger Goalie-Trainer beim Nachwuchs der BSC Young Boys konnten wir einen kompetenten Trainer für diesen Abend gewinnen.

M. Fraschina wird in Begleitung von 2-3 Torhütern der U17- respektive U21-Mannschaften der Berner Young Boys zu diesem Anlass erscheinen. Neben einem korrekten Aufwärmen vor einem Spiel, werden sie uns anhand von Übungen vorführen, welche Punkte für ein korrektes Training wichtig sind (z.B. richtige Grund-Position, hechten nach vorne usw).

Nachfolgend die Details für das Demo-Training:

DATUM Montag 13. September 2010
ZEIT 18:30 - 19:30
ORT Gemeindefeldplatz Ipsach, Hauptplatz

Anschliessend gemütliches Beisammensein in unserer Buvette. Ein kleiner Apéro wird vom FC Grünstern offeriert.

Für die Torhüter, Goalie-Trainer und Trainer ist das Erscheinen zu diesem interessanten Abend ein MUSS! Eltern und weitere Freunde unseres Vereins sind jederzeit herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Mit sportlichen Grüßen
FC Grünstern Ipsach
Heinz Gammenthaler
Vize-Präsident